



Cambrer, aquest cafè està fred!

Amb el subtítol de "Primers auxilis per millorar l'assertivitat, la comunicació i les relacions personals", Raquel Ballesteros ens ofereix aquest llibre de psicologia quotidiana i habilitats socials (publicat per Angle), pensat per a tothom que vulgui apropiarse al món de l'assertivitat, la co-

municació amb els altres i el coneixement d'un mateix i dels altres, i disposat a fer-ho amb una bona dosi d'humor i un cert grau d'ironia. Seguint les vivències de tres personatges principals, podrem conèixer i entrenar noves maneres d'afrontar la seva vida.

ESTILS