

De: David [REDACTED]
Fecha: 12 de marzo de 2012 23:40:57 GMT+02:00
Para: Raquel Ballesteros <raquel@raquelballesteros.com>
Asunto: Mail de fin de terapia

Hola Raquel,

Hemos finalizado la terapia y estamos pletóricos! Revisando estos días contigo los cambios que hemos hecho como pareja e individualmente a lo largo de los 6-7 meses de terapia, no nos podemos creer como podíamos ser tan poco conscientes de nuestras dificultades y de lo enormemente positivo que iba a resultar trabajar aspectos, que aparentemente parecían obvios y básicos, pero que realmente nunca habíamos puesto en práctica. Como bien dices, nos cuesta ir a lo esencial..y lo más básico es a veces lo más complicado de poner en práctica.

Ya no somos los de antes. Discutimos, pero de manera sana y no enfermiza como antes. Tenemos alegría por nuestra relación, día tras día y afrontamos las dificultades con una serenidad y valentía que nunca antes hubiéramos imaginado! Contigo hemos aprendido a expresar nuestros sentimientos positivos y negativos, a recibir las críticas del otro y sobretodo a mirarnos, respetarnos y escucharnos. Hemos abandonado el EGO y la RAZÓN.. y ahora realmente entendemos lo que es querer al otro. Nos damos cuenta que antes en realidad solo estábamos esperando que el otro cubriera nuestras necesidades y si el otro no cumplía con nuestras estas expectativas, nos defraudábamos enormemente.

Ahora somos más independientes y el otro ya no nos completa...sino que simplemente nos acompaña en el camino de la vida porque quiere y lo ha decidido así...y sólo por eso, por compartir ese espacio con nosotros ya nos amamos.

Diríamos muchas cosas más, pero éste es un resumen de nuestra experiencia e sensaciones que nos quedan después de este trabajo personal que tiene que ver con nuestro esfuerzo, pero también con haber ido a parar a una persona tan profesional y encantadora como Raquel.

David y Teresa