

July 2008.

Hubo una época en la que pensé que los problemas no me
debían llegar. También había que somer ciertas cosas que creo
nunca llegué a aceptar: mi ruptura sentimental, relaciones familiares
complejas, un trabajo complicado... los días pasaban porque
tuían que pasar y yo estaba muerta de la pena y del odio.
Hasta que llegué aquí. No sabía bien bien qué había que hacer
o en qué consistía la terapia, pero te aseguro que no era lo que
había imaginado. Venir aquí y explicar los miedos, los problemas,
lo dder... no es nada fácil. No obstante es muy esperanzador
descubrir que tienes, sin saberlo, la mayor parte de la responsabilidad
y la solución no de todas las cosas que suceden, pero sí la mayoría
de ellas. Créeme, no es sencillo, pero merece tanto la pena
el esfuerzo... porque es para ti y para toda la vida. No sé en qué
punto estás, pero ya has dado el primer gran paso viniendo hasta
aquí. Si me aceptas un consejo, tómate en serio, porque hay
empieza una nueva vida... y es para mejor.

P.D: Gracias de nuevo, Raquel!